



Alle Frauen,  
aus aller WELT,  
sollten frei sein,  
das Radfahren zu lernen.



Alle Frauen,  
aus aller WELT,  
sollten frei sein,  
mit dem Rad zu fahren.



النساء على  
الدراجة



هل ترغبين أيضًا في  
تعلم ركوب  
الدراجة؟



- Arabisch -

- عربي -



**Frauen aufs Rad**

Gerechtigkeit und Frieden e.V.



ADFC Radfahrerschule  
Lüdinghausen

Kontakt:

Frauenaufsrad@adfc-lh.de



## مرحبا بكم في المدرسة النسائية لتعليم قيادة الدراجة

نحن 6 نساء من  
Lüdinghausen.  
معنا يمكنك تعلم ركوب  
الدراجة مجانًا في مجموعة  
صغيرة.  
نحن نتدرب دائمًا في ساحة  
المدرسة في Lüdinghausen:

الثلاثاء 3:30 مساءً - 5:00  
مساءً  
السبت 10:00 صباحًا - 11:30  
صباحًا

هناك دراجة لكل امرأة حتى  
تتمكن من التعلم.



ركوب  الدراجة  
ينتمي للحياة اليومية  
لـ لودينغهاوزن.

ركوب  الدراجة  
يوفر الكثير من الوقت،  
وسهولة التنقل بشكل  
أسرع.


بغض النظر عن اللغة التي تتحدثها،  
يسعدنا جداً حضوركم!



ركوب  الدراجة  
يخلق الكثير من الفرح!

إذا كنت تريد أن  
تتعلم ركوب الدراجة:

يرجى التسجيل:

WhatsApp  Susanne Oberlack  
0049 160 970 680 98

Email: [Frauenaufsrاد@adfc-lh.de](mailto:Frauenaufsrاد@adfc-lh.de)