



Alle Frauen,  
aus aller WELT,  
sollten frei sein,  
das Radfahren zu lernen.



Alle Frauen,  
aus aller WELT,  
sollten frei sein,  
mit dem Rad zu fahren.



## زنان دوچرخه سوار



آیا شما هم دوست  
دارید دوچرخه سواری  
یاد بگیرید؟



**Frauen aufs Rad**

Gerechtigkeit und Frieden e.V.



ADFC Radfahrerschule  
Lüdinghausen

Kontakt:

Frauenaufsrad@adfc-lh.de

- Dari -

- دری -



## به مکتب برای زنان که دوچرخه سواری میکنند !خوش آمدید

ما 6 زن از لودینگ هاوزن  
هستیم.

با ما شما میتوانید در یک  
گروپ کوچک به صورت رایگان  
دوچرخه سواری یاد بگیرید.

ما همیشه در یک حیاط مکتب  
در لودینگ هاوزن تمرین  
میکنیم:

سه شنبه 3:30 عصر - 5:00

عصر

شنبه 10:00 صبح - 11:30 صبح

یک دوچرخه برای تمرین برای هر زن وجود  
دارد.

مهم نیست که شما به چه زبانی  
صحبت کنید،

ما منتظر دیدن شما هستیم!



دوچرخه سواری کنید

به لودینگ هاوزن تعلق دارد  
به زندگی و زمره.

دوچرخه سواری کنید


در وقت زیاد صرفه جویی میکند،  
بخاطریکه همه چیز سریعتر پیش  
میرود.

دوچرخه سواری کنید  
این سبب شادی زیاد  
میشود!



اگر میخواهید دوچرخه  
سواری را یاد بگیرید:

لطفاً ثبت نام کنید:

WhatsApp  Susanne Oberlack  
0049 160 970 680 98

Email: [Frauenaufsrad@adfc-lh.de](mailto:Frauenaufsrad@adfc-lh.de)