





Frauen aufs Rad







- Deutsch -





Fahrrad Fahren

gehört in Lüdinghausen zum Alltag.

Fahrrad Fahren



spart viel Zeit, weil alles schneller geht.

Fahrrad Fahren

MACHT VIEL FREUDE!

Willkommen in der Frauen-Radfahrschule!

Wir sind 6 Frauen aus Lüdinghausen.

Bei uns kannst du in einer kleinen Gruppe *kostenlos* Radfahren lernen.

Wir üben immer auf einem Schulhof in Lüdinghausen:

Dienstag 15:30 - 17:00 Uhr

Samstag 10:00 – 11:30 Uhr

Ein Fahrrad zum Üben ist für jede Frau da.

Egal, welche Sprache du sprichst,





Wenn Du Fahrradfahren lernen möchtest:

melde Dich bitte an:

WhatsApp (



Susanne Oberlack 0049 160 970 680 98

Email: Frauenaufsrad@adfc-lh.de