



Alle Frauen,
aus aller WELT,
sollten frei sein,
das Radfahren zu lernen.



Alle Frauen,
aus aller WELT,
sollten frei sein,
mit dem Rad zu fahren.



ደቂ ኣንስትዮ ኣብ ብሽክለታ



ብሽክለታ ምዝዋር እውን ክትመሃር ትደሊ ዲኻ?



Frauen aufs Rad
Gerechtigkeit und Frieden e.V.



ADFC Radfahrerschule
Lüdinghausen

Kontakt:

Frauenaufsrad@adfc-lh.de



- Tigrinya -
- ትግሪኛ -



እንቋዕ ናብ ቤት ትምህርቲ ቅድድም ብሽክለታ ብደሓን መጻእኩም

ንሕና 6 ደቂ ኣንስትዮ ካብ ሉዲንግሃውዘን ኢና።

ምሳና ኣብ ንእሽቶ ጉጅለ ብነጻ ብሽክለታ ምዝዋር ክትመሃሩ ትኽእሉ ኢኹም።

ኩሉ ግዜ ኣብ ቀጽሪ ቤት ትምህርቲ ኣብ ሉዲንግሃውዘን ንለማመድ፤

ስሉስ ካብ ሰዓት 3:30 ድ.ቀ ቀዳም ካብ ሰዓት 10:00 ቅ.ቀ - 11:30 ቅ.ቀ

ንነፍሲ ወከፍ ጓል ኣንስተይቲ ዝኸውን ናይ ልምምድ ብሽክለታ ኣሎ።

ዝኾነ ቋንቋ ትዛረብ ብዘየገድስ፡ ክንርእዮኩም ብሃንቀውታ ንጸብ!



ብሽክሌታ  ምግናሕ

ኣካል መዓልታዊ ህይወት ኣብ ሉዲንግሃውዘን።

ብሽክሌታ  ምግናሕ

ብተሕ ግዜ ይቐጥብ፤ ምኽንያቱ ኩሉ ነገር ኣዝዩ ቀልጢፉ ስለ ዝፍጸም።

ብሽክሌታ  ምግናሕ

ብተሕ ሓጎስ የምጽእ እዩ።



ብሽክለታ ምዝዋር ክትመሃሩ እንተደሊኹ፤

በጃኹም ተመዝገቡ፤



WhatsApp Susanne Oberlack
0049 160 970 680 98

Email: Frauenaufsrad@adfc-lh.de